



- Det er ikke et spørgsmål om at placere skyld. Det handler mere om at tage ansvar for den vold, mændene har udøvet. Vores erfaring er, at jo mere ansvar de formår at tage, jo større frihed får de også til at vælge, hvilken vej de gerne vil gå, forklarer psykologen Jakob fra Dialog Mod Vold. Foto: Jens Thaysen

**"Vores udgangspunkt er, at det ikke er en skam at begå fejl, men at det er en skam ikke at gøre noget ved det. At i det øjeblik, man opdager, man er gået over stregen... så gør man noget ved det"**

Lone - psykolog hos DMV

de stærke og svage sider. De opdager, at de ikke er alene. At der er mange andre i samme situation.

- De sætter sig løbende nogle mål. Og det er svært for dem at møde op, hvis de ikke har vedligeholdt deres mål. Det kan eksempelvis være at sige fra overfor kæresten eller en kollega. Overordnet kan det være at få genskabt nogle maskuline værdier, som mange af dem er kommet væk fra. Og som de gerne vil tilbage til.

Lone og Jakob understreger, at grov vold naturligvis må udløse en fængselsstraf. Med DMV kunne de dog godt tænke sig "at blive en del af straffen".

- At blive sat i fængsel har jo ikke nødvendigvis nogen positiv effekt i forhold til voldsforebyggelse. Er der udsigt til, at de kan dommes til behandling, er det i hvert fald et andet signal at sende, end at de bare kommer ind bag tremmer.

- Samfundsøkonomisk ville det også være billigere. Hvis der skal et et-årigt behandlingsprogram til at ændre kursen, er det da langt billigere end gentagne gange at smide folk i fængsel, siger Lone og kigger på Jakob.

Han nikker. De sidder lidt. Så tager Lone tråden op igen.

- Vi lægger vægt på ikke at være fordømmende. For når mændene kommer her, er de jo godt klar over, at der er noget galt. Vores udgangspunkt er, at det ikke er en skam at begå fejl, men at det er en skam ikke at gøre noget ved det. At i det øjeblik, man opdager, man er gået over stregen... så gør man noget ved det.

- Præcis, supplerer Jakob.

- Det er ikke et spørgsmål om at placere skyld. Det handler mere om at tage ansvar for den vold, de har udøvet. Vores erfaring er, at jo mere ansvar de formår at tage, jo større frihed får de også til at vælge, hvilken vej de gerne vil gå.

# Hjælp fremfor straf

DMV - Dialog Mod Vold - tager imod mænd, der udøver vold i hjemmet

af Thomas Nygaard  
thomas.nygaard@stikken.dk

**Mand midt i 30'erne. Kone, to små børn. Godt fast arbejde, god omgangskreds og sunde fritidsinteresser. Så langt, så godt. Der er bare lige det, at han døjer med usikkerhed og lavt selvværd. Derfor slår han.**

Karakteristikken er møntet på en ikke ualmindelig klient hos DMV - Dialog Mod Vold. Behandlingsstilbuddet til voldelige mænd blev etableret i København i 2002. Siden september sidste år har det også været muligt at henvende sig i Århus.

Lone og Jakob, begge uddannede psykologer - som i denne sammenhæng foretrækker ikke at få deres efternavne i avisen - har sat sig til rette i DMV's lokaler i Mindegade. De store lyse rum er sparsomt indrettet. Der er farverige, abstrakte malerier på væggene, ligesom keramiske kunstværker på sin vis er med til at skabe en behagelig atmosfære.

- En landsdækkende undersøgelse har vist, at der er rigtig mange familier og mange par, der lever med vold i hjemmet. Det drejer sig om cirka 41.000, fortæller Jakob.

- Og da der var en stor tilstrømning til tilbuddet i København, var det naturligvis oplagt også at etablere noget lignende i Århus og Odense.

- Der var mange klienter, der henvendte sig, for vi overhovedet åbnede, siger Lone.

- Simplethen for at høre, om der snart skete noget i Århus.

For tiden er der omkring 30 mænd, som benytter sig af tilbuddet i Århus. Der er folk fra alle samfundslag og alle aldersgrupper, understreger Jakob og tilføjer, at der maksimalt er plads til 40 mænd ad gangen. I hvert fald så længe det kun er ham og Lone, der står for arbejdet.

- Typisk foregår det sådan, at manden selv henvender sig. Det vil med andre ord sige, at vores primære målgruppe er dem, der har erkendt, at de har et problem. Der er dog også nogle, som bliver henvist - enten fra Kriminalforsorgen eller i forbindelse med en betinget dom.

## Det forkerte billede

- Det er folk, som er motive-rede, og det er folk, som har noget at miste. Det kan være, at konen har sagt, at "hvis ikke du går i behandling, så går jeg fra dig". Mændene er nået dertil, at de har erkendt, at de har en uhensigtsmæssig adfærd. Og de har lyst til at gøre

noget ved det, forklarer Lone.

- Måske stemmer deres adfærd ikke overens med det billede, de gerne vil have af sig selv.

Volden, fortæller de to psykologer, er alt fra et slag med hånden til grov vold, der ender med et besøg på skadestuen. For ikke at tale om den psykiske vold, der kan stå på i årevis.

- Det er den form for vold, hvor manden i den grad kontrollerer og manipulerer med sin partner, siger Lone.

- Den psykiske vold kan også udmønte sig i eksempelvis økonomisk vold. At manden styrer økonomien med hård hånd; at han kontrollerer den og får et eller andet ud af det i forhold til sin egen usikkerhed.

Det er forskelligt, hvor lang tid volden har stået på, for mændene henvender sig første gang. Nogle kommer efter de har slået én gang og ikke kan leve med det. Andre har måske brugt en del år på at nå frem til, at de faktisk bærer rundt på et stort problem.

Men hvad med kvinderne?

- Dem tilbyder vi råd og vejledning - ikke decideret terapi, som mændene bliver tilbudt. Men selvfølgelig har vi fokus på, at der er også en kvinde, som har brug for hjælp. Hende kan vi henvise til nogle af dem, vi samarbejder med. Det kunne for eksempel være de forskellige krisecentre eller Mødrehjælpen, siger Jakob.



**"En af fordelene ved, at manden kommer i behandling i stedet for i fængsel, er, at kvinden dermed får nogle svar. Hvis han nu bare skulle ind at ruske tremmer, ville der måske ikke ske den helt store forandring. Går han derimod i behandling, finder hun måske ud af hvorfor"**

Lone - psykolog hos DMV

ske ud af hvorfor.

## En del af straffen

Forløbet når en klient første gang henvender sig hos DMV indledes med en såkaldt forsamtale. Her får manden lejlighed til at fortælle om sin baggrund for at møde op. Han bliver grundigt informeret om, hvad det er for et tilbud, han har opsøgt - hvorefter en behandling på mellem et og halvt år kan tage sin begyndelse.

Helt centralt er gruppeforløbet.

- Gruppen består af seksotte mand, som i løbet af tre timer en gang om ugen i et halvt år får rettet fokus mod sig selv. De får en indsigt i deres måde at tænke på og deres måde at være i verden på, forklarer Jakob.

- Gruppen er uhyre vigtig. Det er vores erfaring, at der opstår en stor forpligtelse overfor de øvrige i gruppen. Der opstår en intimitet; de lærer hinanden at kende - b-

- Vores tanke er: Fjerner man den voldelige mand, fjerner man også voldsofferet, siger Lone.

- En af fordelene ved, at manden kommer i behandling i stedet for i fængsel, er, at kvinden dermed får nogle svar. Hvis han nu bare skulle ind at ruske tremmer, ville der måske ikke ske den helt store forandring. Går han derimod i behandling, finder hun må-

## FAKTA OM DMV

- Mindegade 6, 1. sal, 8000 Århus C.
- www.dialogmodvold.dk
- DMV - Dialog Mod Vold henvender sig til mænd, der udøver vold i hjemmet.
- Behandlingsstilbuddet er udviklet af Helle Ø. Pedersen og Per Hensen fra organisationen Askovgården i København
- Det er især mænd i alderen 20-50 år, som henvender sig hos DMV.
- Tilbuddet er gratis og anonymitet en selvfølge.